

# 为了那份来自大洋彼岸的牵挂



**本报讯**(记者 肖清心)漫漫人生路,难免有牵挂。对于远在外国的周女士来说,父母的身体健康是她最大的牵挂,然而母亲不慎摔倒住院的消息让她担忧不已。为了这份来自大洋彼岸的牵挂,襄阳市中心医院骨科二病区的医护人员,用精湛的医术和暖心的关怀,赢得了患者和家属的信任和赞誉。

周女士在美国工作,12月初,她突然接到家里电话,母亲在家中不慎摔倒,导致股骨颈骨折,需要进行人工股骨头置换术。一时间,她的心里充满了牵挂与担忧。周女士的母亲已经83岁了,还患有高血压和糖尿病,因为疫情原因,她无法回国照顾母亲。手术能顺利完成吗?术后还能不能像正常人一样活动?周女士顾虑重

重。随后,老人来到襄阳市中心医院骨科二病区住院,医护人员用通俗易懂的语言,向老人介绍骨科二病区现在开展的“微创治疗、精准手术、围手术期快速康复”的ERAS理念。主管医师张照明和刘仁洋也及时关注老人的心理状态,和老人进行沟通交流,缓解老人的焦虑情绪。考虑患者年龄较大,手术方案采取人工股骨头置换,也就是俗称的半髋置换,在患者摔伤后的48小时内便为其进行了手术。手术由骨科二病区主任梅荣来主刀,张照明医师配合。术中采取椎管麻醉,患者全程清醒,能和手术医生护士交流。微创的切口,熟练的操作,整个团队默契的配合,整个手术仅用时一个小时,便成功完成。术中,术后老人各项生命体征平稳。

老人入院后的每一个环节,无不体现着加速康复外科的理念。以往患者术后4小时才能喝水,6小时才能进食,现在老人清醒后即可饮用温开水,术后4小时即可进食清淡易消化的饮食;过去尿管要携带1-2天,严重增加患者心理负担和应激,还增加泌尿系感染风险。而现在,医护人员根据患者的疼痛评分,实时调整镇痛药物,既不过量使用镇痛药物,又不让患者忍受疼痛。

术后第2天,老人就在医生和护士的指导下下床行走,真正实现了快速康复,减少了患者的痛苦体验。护士长龚俊带领护理团队为老人进行了耐心细致的宣教,优化患者体质。两周后,老人顺利出院。

周女士在感谢信中写道:“感谢骨科二病区的每一位医护人员,他们无私奉献的精神、认真的诊疗以及精心护理,才使得我妈妈得到了良好的治疗和快速的康复!”

# “钬激光前列腺剜除术”为79岁患者带来福音

**本报讯**(通讯员 陈俊)“排尿不舒坦”是很多中老年男性的隐痛,而这个“隐痛”的源头很大原因就是“前列腺增生”。近日,襄阳市中心医院北院区运用“钬激光前列腺剜除术”为一名79岁前列腺增生患者带来了福音。

6年多来,朱大爷一直忍受着尿频、尿急,尿不尽。一泡尿引发的酸涩谁能懂?几乎每晚都要起夜五六次,每次尿量不多,却需要持续尿几分钟,依然觉得尿不干净,但是,也都忍过来了。直到最近,朱大

爷出现了明显的肾衰竭,才来到襄阳市中心医院北院区,向泌尿外科寻求治疗,术前朱大爷被诊断为前列腺增生,合并有梗阻性肾衰竭、高血压、冠心病。

经检查,朱大爷前列腺增生已严重挤压尿道,突出到膀胱里,压迫双侧输尿管口,引起双肾重度积水,双输尿管全程扩张积水,需要进行手术治疗。针对张大爷的情况,北院区泌尿外科主任医师陈斌为张大爷制定了经尿道前列腺钬激光剜除术的手术方案。手术非

常顺利,张大爷恢复良好。术后第3天,拔出尿管,即顺畅自主排尿。

“钬激光前列腺剜除术”是通过内窥镜经尿道插入光纤至患处,利用光纤传导激光,切开并分离前列腺增生腺体与外包膜之间的间隙,像剥桔子一样,将增生腺体从前列腺包膜内完整地剜除,然后再将剥离的腺体粉碎并吸出体外。整个过程在监视器下进行。有别于传统手术的是,该技术由于术中出血量少,术后恢复快,切除彻底,不易复发,越来越多的患者选择这种术式。

其他疾病的前列腺患者,更显示出其有效性和安全性。值得一提的是,对于一部分并发膀胱结石或尿道狭窄的良性前列腺增生患者,只需要一次住院麻醉,即可同时解决两种疾病困扰,可谓是一箭双雕。

前列腺手术是常见的泌尿外科手术,手术成功率很高,出现并发症是很小的概率,襄阳市中心医院是唯一一家开展前列腺钬激光剜除术的医院,该技术由于术中出血少,术后恢复快,切除彻底,不易复发,越来越多的患者选择这种术式。

**本报讯**(通讯员 黄英)相信大家对百草枯的大名并不陌生,百草枯被人喝下后,会迅速被消化道吸收,进入血液中,随着血液到达各个脏器,对脏器造成严重损伤,所以有这么一句“喝下百草枯给你后悔的时间,却不给你活命的机会”。

2020年12月,儿科PICU副主任朱斌接到求救电话,一名13岁的儿童喝下了百草枯,因病情危重,多器官功能衰竭,急需进行血液灌流治疗。接到求救电话后,朱斌立即为患儿

并输以口服“白加黑”解毒、药物辅助治疗等。孩子的病情牵挂着每一个的心,大家都密切关注着孩子的各项指标和身体状况,血液灌流终于告一段落,孩子坚强地挺了过来,大家悬着的心也暂且放了下来。

这个13岁的男孩,刚开始并没有意识到自己的病情有多严重,大家都默契地不在孩子面前谈论病情。孩子对突然到来的陌生环境有些恐慌,护士长陈荣就带着责任护士守护在患儿身边,陪他聊天。当得知是因为

成绩问题一时冲动想要轻生,陈荣耐心进行引导和安抚,患儿紧张的情绪渐渐平稳,积极配合各项治疗。同时,科室也关注到患儿的情绪,一边鼓励一边进行病情沟通,一边鼓励父母。

经过2个星期的积极治疗和医护的不懈努力,男孩的病情终于稳定,顺利转出ICU。那一刻,孩子的脸上露出了久违的笑容。

在儿科医护人员心中,每个孩子都是天使,哪怕只有一分的希望,也要尽百分百的努力。

# 儿科PICU成功救治一例百草枯中毒患儿

联系开通绿色通道,并通知科室血液灌流小组成员立刻赶往科室。患儿由120送至襄阳市中心医院后,由绿色通道第一时间收入PICU,医护人员立即为男孩建立静脉通道,连接心电图监护……

经过迅速的病情评估,PICU血液灌流小组在朱斌的指挥下,立即行中心静脉置管,第一时间进行血液灌流治疗。紧接着,第二次、第三次……在医护人员的共同努力下,3天内,科室为患儿进行了6次血液灌流,

**本报讯**(记者 赵芷苒)40岁的张女士,三个月前感觉左眼看东西有些重影,一开始还没有重视,后来慢慢的结膜布满血丝,眼皮也抬不起来。于是,张女士赶紧去眼科看病,可是症状并没有好转。后来经多方打听,张女士来到襄阳市中心医院神经外科就诊。张女士在做了脑血管造影检查后,终于弄清楚眼睛视物重影、结膜充血根本不是眼睛的问题,而是得了一种叫“海绵窦区硬脑膜动静脉瘘”的病。

海绵窦是大脑深部的一种结构,长在眼球和鼻根的深部,是一种神经组织,左右颈内动脉从海绵窦中间穿过,正常情况下当然是并水不犯河水,可是在某些情况下,比如动脉破裂,或是出现一些小血管把动脉和海绵窦连通,动脉血就跑到海绵窦的静脉系统,静脉压力升高,眼静脉回流障碍,就会出现视物重影、结膜充血等问题,严重的甚至导致颅内出血等。

要治疗这种病,就需要把海绵窦连通的异常血管(医学上叫“瘘口”)封堵住。以往常规的治疗方法是经动脉介入栓塞术,其原理

是挨个寻找瘘口,并一一将其堵死。但是瘘口异常连通的血管有很多,并且很细,这给手术增加了很多难度,而且动脉血可能再次跑到海绵窦的静脉系统。而经静脉栓塞介入栓塞术的原理是将海绵窦填塞,这样既堵住了回流静脉,又将动脉血拦截在海绵窦的静脉系统外,大大提高了成功率,减少了复发率。

针对患者病情,神经外科医生胡克琦和周达金带领介入团队进行了详细的研究,最终决定为患者行海绵窦区硬脑膜动静脉瘘经静脉岩下窦入路介入栓塞术。

成功从岩下窦进入海绵窦是栓塞能否成功的关键,也是考验医生耐心和技巧的关键步骤。栓塞时更应小心谨慎,因为栓塞剂可能通过瘘口或者危险吻合处进入颈内动脉或眼动脉,这就要求术者必须熟悉血管的解剖,同时术中要眼观六路,仔细觀察。经过医护团队紧张有序的治疗,手术成功。

术后,张女士的瘘口完全闭塞,颅内血流恢复正常,“眼疾”也恢复了。经过医护团队的精心治疗与护理,患者顺利出院。

# 眼睛看东西重影 结膜充血 竟是脑血管的问题?

编辑部地址:襄阳市荆州街39号市中心医院宣传部 邮编:441021 网址:http://www.xfzxyy.cn 襄阳市鑫豹印务有限责任公司承印 服务电话:0710-3563761

# 打造国内知名省内一流的区域医学中心!

# 襄陽醫訊

(襄陽醫訊) XIANGYANG YIXUN

**襄陽市中心醫院**  
(湖北文理學院附屬醫院)  
**襄陽市醫學會**

2021年1月26日 第1期(總第273期) 內部資料 免費交流 鄂襄內准證001号

# 市中心醫院成為“關節外科加速康復建設單位”



**本报讯**(记者 肖清心) 经过严格评审,近日,襄阳市中心医院骨科被中华医学会授予全国“关节外科加速康复建设单位”,同时也成为湖北省第一批、襄阳市唯一获此殊荣的单位。

此次评审,襄阳市中心医院骨科从ERAS(加速康复外科)实施方案、专业学组的架构、医疗技术、质量控制、教学科研等几个方面对科室

ERAS的开展情况定期作详细汇报,涉及营养、疼痛、康复、VTE预防、气道管理、宣教、随访等相关内容,并对ERAS工作的经验进行了总结,得到了全国评审专家组的一致认可。

“关节外科加速康复建设单位”项目旨在“以患者为中心”,通过优化围术期管理,减少并发症,提高患者舒适度和满意度,达到患者加速康复的目的。建立关节外科加速康复病房可有效推进关节外科诊疗水平的发展和管理的提升,改善患者就医体验,为广大患者提供更为优质的医疗服务。

据襄阳市中心医院骨科III病区主任王邦军介绍,襄阳市中心医院骨科自2019年启动加速康复外科项目以来,多次在科室内举行ERAS相关指南内容学习,制定了完善的

加速康复外科的规范化实施方案、临床路径等,形成了多元化的健康教育宣教模式,结合ERAS质量控制方法,不断对ERAS工作进行推广与创新。通过一年多的数据对比,病人平均住院时间短、住院费用减少,患者就医体验得到明显改善。

近年来,髌膝关节置换手术每年持续增长,越来越多的患者需要高质量的围手术期管理。通过优化围手术期管理,以减少并发症、从而提高患者舒适度和满意度,达到患者加速康复的目的。

襄阳市中心医院积极贯彻落实国家卫生健康委《外科加速康复试点工作方案》【国卫办医函(2019)833号】,尤其是关于开展骨科手术加速康复工作的目标,将加速康复理念

融入骨科疾病的诊疗,聚焦髌、膝关节置换手术加速康复外科诊疗流程和标准化临床路径,不断强化医院骨科加速康复建设能力。

目前,该院正高质量推进医院关节外科加速康复区域示范中心的建设工作。医院手术、麻醉、护理、营养、康复多学科高度契合、加强协作,骨科各病区齐心协力、凝聚成绳,并取得了许多积极成果。

此次骨科获评全国“关节外科加速康复建设单位”,也是对襄阳市中心医院在加速康复外科(ERAS)综合建设能力的肯定和鼓励。随着ERAS理念在临床医疗服务的逐步深入,襄阳市中心医院也将以此为契机,不断改进医疗质量,改善病人就医体验,造福更多患者。

# 市中心医院以奖代补助村民抗疫增收

**本报讯**(通讯员 钟心室)“实施‘买一送一’以奖代补政策,引导村民扩大土猪养殖规模,2020年村民增收了10多万元。”1月18日,记者来到襄阳市中心医院对口帮扶的谷城县南河镇白水峪村,村支部书记陈官和欣慰地说道:“再也不怕脱贫户因新冠肺炎疫情而返贫了。”

2020年4月,受新冠肺炎疫情影响,白水峪村有20多户脱贫户成了襄阳市中心医院驻村扶贫工作队的牵挂。“这些脱贫户,现在因疫情不能继续外出务工,怎么确保他们不因疫情而返贫?”通过走访摸排,驻村扶贫工作队员和村支部书记陈官和决定动员村民发展养殖业。

“买一头小猪肉一下子就要出一千七八百元,万一碰上瘟疫,那不就本无归了?”掌握到受疫情影响低收入村民们的思想顾虑后,医院党委书记毛春赶赴白水峪村进行实地调研,提出了“从扶贫资金中补贴”的方式,鼓励农户购买猪仔。后经村委会与扶贫工作队员协商,决定采取“买一送一”的奖补方案。

2020年4月底,经过谷城县南河镇驻村村干部、村干部、驻村工作队和建档立卡贫困户“四方会商”,20多户建档立卡贫困户自愿认购了37头小猪肉,襄阳市中心医院拿出帮扶资金6万余元,按照“买一送一”的奖补办法,赠送了37头小猪肉,再次激发了困难群众增加收入的内生动力。

48岁的卫代国因长期在外打工从事重体力劳动,导致右膝关节半月板受伤,于2013年回乡,在村里打点零工维持生活。近几年,由于两个孩子在外上学花费较大,卫代国成了建档立卡贫困户。2017年以来,卫代国在家尝试着养了2头猪。2020年4月,在“买一送一”奖补政策的引导下和帮扶干部的鼓励下,卫代国将养猪发展到6头。如今,6头猪被抢购一空,净赚18000元,让卫代国对来年养殖更有信心了。

“我们村养殖的山猪,卖28元/斤都供不应求,初秋都开始有人预定年底购买猪肉,这也给村民发展养殖带来了新希望。”陈官和表示,通过“买一送一”奖补政策的引导,20多户建档立卡贫困户均增养土猪2头,可增收6000元,养殖、销售逐步将形成良性循环,从而不断巩固白水峪村长期脱贫成效。

# 市中心医院“急诊高血压规范化管理项目”成功通过验收

**本报讯**(通讯员 秦云)1月9日下午,来自华中科技大学同济医学院附属协和医院的张劲农教授带领“中国急诊专科医联体能力提升项目组”,对襄阳市中心医院的“急诊高血压规范化管理项目”进行了实地走访和现场验收。验收工作按照中国急诊专科医联体规范的项目流程严格进行,最终襄阳市中心医院成功通过验收。

汇报结束后,张劲农教授等评审专家现场走访了南区急诊区急诊预检分诊处、急诊抢救室、急诊重症监护室和急诊EICU,查看了抢救室布局、无创呼吸机、高流量氧疗仪、移动护理车等设施配置及使用,并对高血压急症鉴别诊断能力、处理流程、药物治疗规范、患者血压管理进行了现场考核。

经过严格细致的评审和

走访,评审专家对襄阳市中心医院急诊重症医学科开展的“急诊高血压规范化管理项目”建设工作、总体实力以及技术水平给予了充分肯定,给予了98.5分的高分验收通过,同时也对安全管理、质量保证等方面提出了宝贵意见。

高血压急症是急诊科临床工作中面临的难点和重点之一,往往发病急,临床症状表现多样,病情复杂,预后差。救治是否及时、急诊干预是否得当对预后和患者远期生活质量至关重要。为贯彻落实《“健康中国2030”规划纲要》,推动创新医疗卫生服务供给模式,引导三级公立

医院逐步减少普通门诊,重点发展危急重症、疑难病症诊疗,完善医疗联合体。在国家卫健委急诊质控中心的指导下,“中国急诊专科医联体”于2018年在京成立,并组织实施了能力提升系列项目,旨在提升急诊医生的综合能力以及实际操作水平。

襄阳市中心医院急诊科作为湖北省省级临床重点专科,积极投身于该项目的建设,通过不断地学习,提高一线医护人员的业务能力,通过不断地训练,持续优化危急重症患者的救治通道,真正做到高血压患者诊疗流程的规范。

# 市中心医院2020年大事回眸

2020年,是极不平凡的一年,我们白衣作战袍,书写抗疫精彩答卷;我们党建铸忠诚,提升群众就医体验;我们实干写担当,推动医院高质量发展。新时代,新使命,新征程,2021年,我们将继续以人民健康为中心,不忘“医者仁心”之初心,牢记“救死扶伤”之使命,在“健康中国2030”战略中,展现新作为,做出新贡献!

**众志成城 集聚最强抗疫力量**

2020年9月8日,在全国抗击新冠肺炎疫情表彰大会上,医院党委荣获“全国抗击新冠肺炎疫情先进集体”、“全国先进基层党组织”两项国家级表彰。

为应对秋冬季可能发生的新冠疫情,医院严格按照院感防控的要求提前进行各种部署,努力实现疫情防控和医疗服务“双保障”,打好秋冬季疫情防控主动战。10月24日至26日,医院派出的4名队员在湖北省新冠肺炎疫情防控职业技能竞赛活动中荣获团体二等奖。

**旗帜定向 党建引领标杆标杆**

2020年,医院党委坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入学习贯彻党的十九大和十九届二中、三中、四中、五中全会精神,持续巩固深化“不忘初心、牢记使命”主题教育成果,全面落实管党意识形态原则,扛起全面从严治党政治责任,增强“四个意识”,坚定“四个自信”,做到“两个维护”。(下转第三版)

会上,医院党委荣获“全国抗击新冠肺炎疫情先进集体”、“全国先进基层党组织”两项国家级表彰。

为应对秋冬季可能发生的新冠疫情,医院严格按照院感防控的要求提前进行各种部署,努力实现疫情防控和医疗服务“双保障”,打好秋冬季疫情防控主动战。10月24日至26日,医院派出的4名队员在湖北省新冠肺炎疫情防控职业技能竞赛活动中荣获团体二等奖。

2020年,是极不平凡的一年,我们白衣作战袍,书写抗疫精彩答卷;我们党建铸忠诚,提升群众就医体验;我们实干写担当,推动医院高质量发展。新时代,新使命,新征程,2021年,我们将继续以人民健康为中心,不忘“医者仁心”之初心,牢记“救死扶伤”之使命,在“健康中国2030”战略中,展现新作为,做出新贡献!

2020年9月8日,在全国抗击新冠肺炎疫情表彰大会上,医院党委荣获“全国抗击新冠肺炎疫情先进集体”、“全国先进基层党组织”两项国家级表彰。

为应对秋冬季可能发生的新冠疫情,医院严格按照院感防控的要求提前进行各种部署,努力实现疫情防控和医疗服务“双保障”,打好秋冬季疫情防控主动战。10月24日至26日,医院派出的4名队员在湖北省新冠肺炎疫情防控职业技能竞赛活动中荣获团体二等奖。

